

**В СЕНТЯБРЕ 2016 ГОДА БЫЛ ЗАЛОЖЕН ПЕРВЫЙ КИРПИЧИК «ДОМА РАДУЖНОГО ДЕТСТВА».**

Тогда многие не верили, что в Омске появится детский хоспис европейского уровня, который будет принимать не только детей, но и их родителей.

**СТРОИЛИ ВСЕМ МИРОМ**

Прошло полтора года, и вот первый за Уралом детский хоспис готов открыть свои двери. Важно, что «Дом радужного детства» строили простые жители нашей страны - не только Омской области. Это была в буквальном смысле народная стройка - о сборе средств рассказывали на федеральных каналах и писали на сайтах, подключились даже наши бывшие соотечественники, которые узнавали о проекте из соцсетей. Неоднократно писали об этом и корреспонденты «АиФ в Омске».

Сейчас здесь светло и просторно: никаких больничных узких коридоров, выкрашенных в унылые тона. Кругом только яркие краски и солнечный свет. Душевным теплом пропитано всё: от ярких настенных фигурок, вылепленных вручную, до продуманных лабиринтов комнат и коридоров.

Одно из помещений - водолечебница. В этом чудесном месте маленькие подопечные с нарушениями центральной нервной системы и другими недугами будут заниматься с инструктором в бассейне и при-

**«РАДУГА» ОТКРЫВАЕТ СВОЙ «ДОМ»**

Хоспис в Подгородке начнёт работать через несколько дней



«Радужный» дом в прямом смысле яркий.

Фото БЦ «Радуга»

мать лечебные ванны. Совсем рядом разместятся кабинеты массажа, лечебной гимнастики и сенсорные комнаты.

**до 200 СЕМЕЙ**

**В ГОД СМОЖЕТ ПРИНЯТЬ «ДОМ РАДУЖНОГО ДЕТСТВА».**

Важно, что все эти услуги будут доступны и родителям ребятшек - ведь им это нужно так же, как их детям. Бессонные выматывающие дни и ночи, постоянный уход за ребёнком приводят к тому, что родителям элементарно некогда заняться собой. Здесь у них появится такая возможность - сходить в са-

уну, бассейн, просто отдохнуть на природе, подышать свежим воздухом.

Работать с ребятами и их родителями будут специально подготовленные психологи и терапевты. Как отмечает руководитель «Радуги», помощь детям - это не строительство для них новых больниц. Таким детям просто нужно дать право жить так, как они хотят.

- Семьи, в которых есть так называемые паллиативные дети, хотят жить «на воле» - не в больничных стенах, а в социуме. Они хотят выйти с детьми на улицу и не стесняться. Мы должны воспринимать тяжелобольных детей как равных. А в обычной жизни либо отворачиваемся, либо начинаем их жалеть, но жалость убивает ещё больше. Не будем себя об-

манывать: мы не вылечим таких детей. Но нам нужно научить их жить с болезнью, а в этом деле важна обстановка, - так размышляет Валерий Евстигнеев.

**ПОМОЩЬ ЕЩЁ НУЖНА**

Центр европейского формата сможет помогать в год более чем 200 семьям, и уже через несколько дней он начнёт это делать: принимать тяжелобольных детей и их родителей, проводить процедуры, обучать персонал. Заниматься тем, ради чего и затеяли стройку, - пал-

лиативной помощью. Что касается дальнейшего финансирования проекта (а услуги хосписа для пациентов будут бесплатными), то паллиативный центр по-прежнему рассчитывает на спонсоров и государство. Все прекрасно понимают, что деньги нужны не только на строительство, но и на функционирование объекта. Поэтому «Радуга» будет продолжать принимать пожертвования. О том, как это сделать, можно узнать на сайте БЦ «Радуга» или по телефону 908-902. **Ольга КОРОБОВА**

**ИП Шеремет А. Д.  
ЦЕНТР ИНФОРМАЦИОННО-ВОЛНОВОЙ  
ТЕРАПИИ ДОКТОРА ШЕРЕМЕТА  
МНОГОЛЕТНЯЯ  
УСПЕШНАЯ ПРАКТИКА**

- АИТ, УЗЛОВОЙ ЗОБ
- АЛЛЕРГИЯ, ГАЙМОРИТ
- ГАСТРОДУОДЕНИТ
- ХОЛЕЦИСТИТ, ДСО
- ДИСБАКТЕРИОЗ
- ПРОТРУЗИИ И ГРЫЖИ ДИСКОВ
- АРТРИТ, АРТРОЗ 1-2 СТ.



**г. Омск, пр. Культуры, 3,  
т. 26-86-86, www.omsk-iwt.ru**

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лиц. ЛО-55-01-000844 от 23 марта 2012 г. Реклама



**Женский доктор Сергей Проксеев.**

**ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ ВСЁ БОЛЕЕ ПОПУЛЯРНЫМ СТАНОВИТСЯ НОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В МЕДИЦИНЕ ANTI-AGE - АНТИВОЗРАСТНАЯ ТЕРАПИЯ. ЭТО И ПОНЯТНО. ЛЮДИ ХОТЯТ ЖИТЬ НЕ ТОЛЬКО ДОЛЬШЕ, НО И ЛУЧШЕ, КАЧЕСТВЕННЕЕ.**

Одним из сторонников anti-age-медицины в Омске является врач акушер-гинеколог, заведующий женской консультацией № 2 БУЗОО «Клинический родильный дом № 6» Сергей Проксеев. Сергей Николаевич уже 25 лет лечит женские недуги и знает, как сохранить женское здоровье и привлекательность надолго.

**ВСЕМОГУЩИЕ ГОРМОНЫ**

- Антивозрастная терапия - это относительно новое междисциплинарное направление, основанное на принципах доказательной медицины и включающее в себя индивидуальную профилактику возрастных изменений,



**СТАРОСТИ.NET**

- говорит врач. - Можно сказать, что стареть мы начинаем с рождения, в 25 лет наш организм достигает физического и функционального расцвета, а в 30 появляются первые признаки увядания, которые с годами только нарастают. У мужчин снижение выработки половых стероидов происходит более плавно, чем у женщин. Но в любом случае это всегда дисбаланс половых гормонов, который неизбежно возникает после 40 лет.

Фактически гормоны правят нашей жизнью. Они не только влияют на органы репродукции, но и выполняют огромное количество функций в организме: следят за артериальным давлением, углеводным, белковым и жировым обменом, содержанием кальция в костях и других микроэлементов в организме. А ещё помогают преодолевать стрессы и депрессии, стимулируют либидо, дарят радость жизни.

Многие женщины ошибочно полагают, что старость начинается с климакса. Это не так. Старение начинается значительно раньше, до того, как начнёт падать уровень эстрогенов в крови. С возрастом уменьшается количество гормонов, улучшающих анаболические, и, напротив, увеличивается выработка гормонов, усиливающих катаболические процессы в организме. Поэтому каждой женщине, начиная с 35 лет, нужно контролировать не только уровень ФСГ, но и других гормонов, микроэлементов и витаминов.

**ТОЛЬКО ДЛЯ ЖЕНЩИН!**

- Кроме анализа на гормоны нужно пройти ещё ряд обследований: сдать биохимию, выполнить УЗИ, маммографическое исследование молочных желез, кольпоскопию и другое, - рекомендует Сергей Проксеев. - Мы просим пациенток предоставить как можно больше информации о себе, своих привычках, образе жизни,

готовы выслушать все жалобы, чтобы собрать полный анамнез. На основании проведённых обследований для каждой пациентки разрабатывается индивидуальная программа лечебных и профилактических мероприятий. Своевременное обращение к специалисту позволяет выявить наличие того или иного заболевания и заблокировать механизмы его развития.

Хочу сказать сразу: «таблеток молодости» не существует. В погоне за былой красотой многие отваживаются на хирургическое вмешательство. Глупо делать пластику лица и тела, и при этом не заниматься лечением хронических заболеваний. Процесс старения запускается изнутри, а не снаружи. Поэтому важно в любом возрасте обращать внимание на малейшие изменения в своём самочувствии и своевременно обращаться к специалистам. Даже в 50 и в 60 лет можно получить хорошие результаты. Да, мы не можем вернуть молодость, зато мы можем улучшить качество жизни и продлить активное долголетие.

Женскую консультацию № 2 открыли летом прошлого года по инициативе администрации БУЗОО «Клинический родильный дом № 6», при поддержке регионального минздрава. Это уже второй филиал женской консультации роддома, призванный обслуживать женское население растущего Левобережья. Таким образом министерство решает проблему доступности специализированной медицинской помощи. Офис в Рябиновке небольшой, но есть всё необходимое: кабинеты для врачебного приёма и УЗИ, процедурная, дневной стационар. Здесь не бывает привычных очередей и сутолоки, есть грамотный персонал и искреннее стремление помочь женщине.

**Елена МИНЕНКО**

Фото автора

Лицензия ЛО-55-01-002236 от 13.12.2017г. Реклама

**Омск, ул. Верхнеднепровская, 267.  
Предварительная запись по тел. (3812) 40-62-20.**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА