



ГАЗЕТА
ДОБРЫХ ДЕЛ

РАДУГА

Помочь всегда можно!

Газета для всей семьи

Издается с 21 декабря 2011 года

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

www.raduga-omsk.ru

№ 9 (139), ноябрь 2024



«РАСШИРЯЕМ ГОРИЗОНТЫ ВОЗМОЖНОСТЕЙ»

Какую методику нам привёз
Ким Ки Ёль из Южной Кореи?

Стр. 8



ВЫ ПОМОГЛИ

Отчёт благотворительного
центра «Радуга» за октябрь
2024 года.

Стр. 14



«МОНТЕССОРИ- ТЕРАПИЯ: ПОМОГИ МНЕ ЭТО СДЕЛАТЬ САМОМУ!»

Почему методика Марии
Монтессори эффективна в
реабилитации особенных
детей?

Стр. 10



**«ОЖИДАНИЕ НЕИЗБЕЖНОГО РАЗЪЕДАЕТ
НЕРВНЫЕ КЛЕТКИ, ДОБАВЛЯЕТ СЕДЫХ
ВОЛОСКОВ И ГАСИТ КОГДА-ТО
ИСКРЯЩИЙСЯ ВЗГЛЯД...»**

СТР. 3

*



Дорогие мамочки особенных детишек, не знаю, в какое время суток вы прочтёте моё к вам обращение, но для вас наша Радуга светится не только днём, но и в предрассветные сумерки и даже в тёмные ночи.

Наши дорогие, мы думаем о вас всегда. Сегодня разговор особенный, потому что тему затрону деликатную, а потому болезненную.

Начну без лишних церемоний и лукавых подходов. Вы стесняетесь свое-

го больного и неумелого малыша? Вы стремитесь скрыть от окружающих то, что он не умеет делать того, с чем другие малыши на радость своих родителей более или менее легко справляются?

Так вот, что я вам скажу: вы глубоко заблуждаетесь и, что особенно недопустимо, отнимаете своей болезненной опекой у собственного ребёнка драгоценный шанс овладеть так необходимыми ему навыками: есть кашу

самостоятельно, надевать самому ботиночки, складывать в нужной последовательности кубики и прочее. Его необходимо научить, и это возможно.

Нам не нужно изобретать велосипед. Умнейшие люди всё уже давно придумали. Мы познакомим вас с этими уникальными разработками, которые в любящих родительских руках, окрыленных любовью, поистине творят чудеса. В итоге мы увидим, что у ребёнка активизируется мыслительный процесс и появляется долгожданная моторика. Он смог! У него получилось! Какая радость!

Будет трудно? Возможно этот вопрос вы зададите себе в первую очередь. Ответу просто и по-народному: глаза боятся, а руки делают. А кто вообще обещал нам лёгкую жизнь, когда мы в муках рождались на этот свет? Да, наша жизнь вовсе не беспечная прогулка по красивому уютно-привычному шарикку под названием Земля. ЭТО ИСПЫТАНИЕ, ЭТО ЭКЗАМЕН НА ПРАВО НАЗЫВАТЬСЯ ЧЕЛОВЕКОМ.

Давайте тоже не упустим свой собственный шанс на это высочайшее звание и потрудимся так, как должно. Вспомните повесть Короленко "Слепой музыкант". Там ребёнок из богатой семьи имел гарантированную возможность остаться беспомощным калекой под опекой заботливой мамочки, пока не закончится её земная жизнь. А ЧТО ЖДАЛО СЫНА ПОСЛЕ ЕЁ УХОДА?

К счастью рядом оказался разумный дядя мальчика, который помог племяннику подружиться с окружающим миром, без истерики отнестись к тому, что ему предстоит определенные трудности в адаптации, научиться избегать рисков и даже стать признанным музыкантом.

Поддержу вас на этом пути словами известной песни: " ... Кто хочет, тот добьётся. Кто ищет, тот всегда найдёт! "

И ещё. Безвыходных ситуаций не бывает. Если одна дверь перед вами закрывается, то обязательно открывается другая (а может и несколько других). Дерзайте, боритесь и ни в коем случае не унывайте!

А мы в свою очередь вас поддержим, поможем, подкажем.

Ваш Евстигнеев В. А.

«В ОЖИДАНИИ НЕИЗБЕЖНОГО»



Для родителей, чей ребёнок смертельно болен, скорбь начинается не в момент его смерти, а в момент постановки диагноза.

Ожидание неизбежного разъедает нервные клетки, добавляет седых волосков и гасит когда-то искрящийся взгляд... Так себя чувствует Наталья, мама Богдана.

У парня **мышечная дистрофия** — неизлечимое генетическое заболевание, из-за которого слабеют мышцы тела. Слабеют до такой степени, что уже 2 года он сидит в инвалидной коляске и начинает терять способность дышать. К сожалению, в этом случае можно лишь поддерживать уже существующее состояние.

«Врачи говорят, что Богдан очень рано сел в коляску. опередил события лет на 20», — рассказывает мама подопечного.

Примечательно, что коляска стала для Богдана самым настоящим спасением и облегчением, ведь долгое время ходьба отравляла парню жизнь. В десять лет у него начали слабеть ноги, затем появилась хромота. Вскоре парень встал на цыпочки, потому что стопа перестала разгибаться. Богдан сильно уставал и по мере взросления сокраща-

лось расстояние, которое он может пройти. Целых полтора года мальчик даже пытался посещать школу, но вскоре не выдержал и перевёлся на домашнее обучение.

Ходить было не просто тяжело, но и страшно. Каждый порожек и камушек заставлял мальчика спотыкаться. Однажды Богдан упал настолько, что его не могли поднять полтора часа, ведь силы нет ни в ногах, ни в руках. А значит, нет опоры, которая помогла бы встать. Сейчас Богдан даже кружку и ложку может держать только ставя локти на поверхность.

А позже, ходить самому стало невозможно...

Недавно недуг добрался и до лёгких. Из-за особенности заболевания у Богдана нет сил дышать во сне, поэтому в организме сильно падает уровень кислорода. Мальчик может заснуть и никогда не проснуться...

Также, сейчас сезон простуд. Сестра Богдана учится в школе — буквально рассаднике вирусов. Стоит парню заболеть, как может начаться кашель и скопление мокроты, которую его организм просто не может вывести самостоятельно из-за слабых дыхательных мышц.

Московские врачи прописали Богдану аппарат для ночной неинвазивной вентиляции лёгких и откашливатель (**также для ежедневной санации**). Но эти аппараты стоят как крыло самолёта... Сумма сбора **1 604 640 рублей**, поэтому семья обращается к вам с просьбой о помощи в их приобретении.

Каждая секунда жизни на счету. Каждая ночь может стать для Богдана последней, поэтому нужно торопиться. Мы рассчитываем на ваши добрые сердца!

Помочь можно по реквизитам, которые указаны на стр. 16. Сделайте перевод любой комфортной для вас суммы, а в назначении платежа обязательно укажите: Богдан Колотухин.



«СЧАСТЛИВАЯ КУКЛА»



«Петрушка», «счастливая кукла» — так иногда называют детей с синдромом Ангельмана, потому что они часто улыбаются и смеются без видимой на то причины.

А вот Анастасии и Константину, родителям ребёнка с этим редким генетическим заболеванием, вовсе не до смеха... Будущее сына их сильно пугает.

Синдром Ангельмана приводит к нарушениям работы центральной нервной системы. Отсюда задержки моторного, психического и речевого развития, которые можно лишь подправить.

Сейчас Матвею 1 год и 4 месяца. Из-за слабости мышц у него не получается садиться, стоять и ходить. Кроха может лишь держать голову и ползать по-пластунски. Вот и всё, че-

го удалось добиться с помощью бесконечных реабилитаций. По словам Анастасии, на них и обследования врачей уходит не меньше 70 тысяч рублей в месяц. Девушка боится, что сын утратит и эти маленькие достижения, ведь один из симптомов заболевания — эпилепсия. Обычно она дебютирует в 2 года и может дать сильный откат в и без того медленном развитии.

Матвей — большой младенец: первого слова так и не сказал, только гулит, и лишь недавно начал различать своих и чужих. Но что примечательно, беспричинного смеха у мальчика нет.

Семья обратилась к нам за помощью в приобретении домашней инвалидной коляски. Дело в том, что большую часть времени мальчик лежит, а если сидит, то на полу или в стульчике для кормления. Из-за неправильного положения у Матвея появилось искривление позвоночника, а также пострадало пищеварение, кровообращение и дыхание.

«Эрготерапевт подобрал Матвею анатомически правильную коляску с подголовником и дополнительным фиксатором для тела. Она сказала, что это самый оптимальный и даже бюджетный вариант конкретно для нас. Государство одобрило нам сертификат только на 100 тысяч рублей. Но остальную сумму мы не наберём сами», — говорит Анастасия.

Семья прошла через бесчисленные анализы, полные чекапы, реки слёз, переезды между городами, приёмами врачей. Она делает всё возможное для любимого сына и внука, лезет из кожи вон, чтобы их малышу стало лучше. Давайте поддержим их в этих нелёгких испытаниях и поможем в приобретении инвалидной коляски!

Помочь можно по реквизитам, которые указаны на стр. 16. Сделайте перевод любой комфортной для вас суммы, а в назначении платежа обязательно укажите: Матвей Поплавский.



«ВСЁ НАЧАЛОСЬ СО СМЕСИ»

В 8 месяцев Кирилл лечился в неврологическом отделении, где ему делали массажи и физиопроцедуры. С детским питанием в больнице было туго, поэтому мамы покупали молочные смеси сами. С отравления этим продуктом всё и началось.

У Кирилла отказали почки.

Его спасли с помощью диализа, который взял на себя их функцию. А через время пересадили донорский орган. К счастью, тот прижился, но мальчик навсегда остался инвалидом и практически полностью утратил слух из-за приёма сильнейших антибиотиков...

Из коррекционного садика Кирилл выпустился лишь со словом «мама». Елене говорили, что у её сына проблемы с головой и его нужно вести к неврологу, но после месяца занятий с опытным педагогом, мальчик начал произносить слова и даже решать математические задачки. Позже его взяли в коррекционную школу.

Кирилл с 2-х лет носит слуховые аппараты. Но недавно они вышли из строя, а подросток стал неразборчиво говорить и плохо понимать речь.

«Помню, как было раньше. Он говорил, что слышит, как я на кухне резала ножом. Просил быть тише, потому что младшая дочь спит. Он слышал и пение птиц, а сейчас нет».

У мальчика с миром взаимное непонимание, поэтому Кирилл замкнулся в себе, а общается с окружающими через заметки в телефоне. Это действительно выход, но при обучении в **не жестовой школе** такой способ не работает.

«Из-за этого он не участвует в общественных мероприятиях категорически. В школе часто какие-то выезды на экскурсии устраивают, но он их не посещает. Не ходит и на дни рождения, на которые его приглашают».

Отчим подростка занимается ремонтом крупной техники, а Кирилл хочет пойти по его стопам и поступить в колледж на автослесаря. Он уже с большим трудом, несмотря на недуг, готовится к экзаменам.

«У нас нет специализированных колледжей или отдельных групп, где только слабослышащие, поэтому не знаю, как и куда он будет поступать, как будет добираться», — говорит Елена.

Кириллу нужны сверхмощные 20-канальные слуховые аппараты, которые будут подстраиваться под акустическую ситуацию, например, выделяют тихую речь или приглушат фон в шумном месте. Тогда мальчик начнёт понимать учителей, подтянется в учёбе и поступит на специальность, к которой лежит душа.

Но, дорогие благотворители, это невозможно без вас, поэтому мы просим помощи в оплате слуховых аппаратов.

Помочь можно по реквизитам, которые указаны на стр. 16. Сделайте перевод любой комфортной для вас суммы, а в назначении платежа обязательно укажите: Кирилл Павлов.





«ВЕЩИЙ СОН»

Светлана и Александр несколько лет ждали ребёнка. Они прошли через множество обследований, нервных срывов, врачей, которые только разводили руками и ничем не могли помочь. Но через время супруги всё-таки стали родителями.

Светлана — человек верующий. Женщина рассказала, что после неудачных попыток забеременеть, сильно отчаялась. В ночь на Рождество она в молитве попросила Господа подарить им с мужем первенца.

В эту же ночь ей приснился сон, где она ходит с большим животиком, а в нём — кареглазый карапуз. Только... Со странной формой головы. Сон Светлана запомнила, но придала ему значение только когда Дима пришёл в этот мир.

«У сына абсолютно нет висков с обеих сторон». Звучит жутко. Ещё в утробе мальчик перенёс инфекцию, из-за чего у него погибли нейроны, уменьшился мозг, а череп изменил свою форму. Это нанесло сокрушительный удар по нервной системе.

Пятилетний Дима практически не понимает речь и не говорит. Он будет смотреть с недоумением, если вы позовёте его гулять. Но стоит принести ему тёплые уличные вещи, как он запищит от счастья.

Не менее страшно и то, что Дима не может себя обслуживать.

«Сам он не ест, потому что ему хочется всё разбросать и вымазать кашей голову. Туалет тоже не контролирует абсолютно. Мы его, конечно, садим на унитаз. Он вроде понимает, что нужно ходить туда, но сам не просится».

Физическое развитие мальчика тоже оставляет желать лучшего. До сих пор его основное средство передвижения — четвереньки. Ходить Диме трудно, потому что он

делает это на цыпках и сгибает колени из-за укороченных сухожилий. Делая шаги, ребёнок теряет равновесие и падает назад. Ещё добавим, что из-за разной длины ног у Димы развился сколиоз, который пока что можно исправить.

Диме нужна комплексная реабилитация, направленная на всестороннее развитие способностей. Это поможет ему исправить сколиоз, расслабить мышцы и ноги, чтобы в дальнейшем начать ходить.

Большую часть времени мальчик проводит дома. Его приняли в коррекционный детский сад, но в этом году он его ни разу не посетил. То Дима заболел, то в саду карантин. Да и пока он не научится ходить, его будут брать только на 2 часа, что крайне мало, ведь Диме нужно развиваться и много заниматься. Прогресс у него безусловно есть. За последний год ребёнок стал интересоваться книжками и мультяшками.

В реабилитационном центре мальчику помогут хоть немного социализироваться. Там он будет видеть новых людей, детей и хоть по-своему, но общаться. А ещё будет проходить процедуру БАК, которая стимулирует развитие речи.

Уже после рождения сына Светлана увидела во сне всё того же кареглазого, но повзрослевшего мальчика. Его ноги были немного искривлены, но парень ходил.

Дорогие благодотворители, просим вас помочь в оплате курса реабилитации для Димы Сафонова. Пусть сон Светланы будет вещим!

Помочь можно по реквизитам, которые указаны на стр. 16. Сделайте перевод любой комфортной для вас суммы, а в назначении платежа обязательно укажите: Дима Сафонов.



«РАСШИРЯЕМ ГОРИЗОНТЫ ВОЗМОЖНОСТЕЙ»

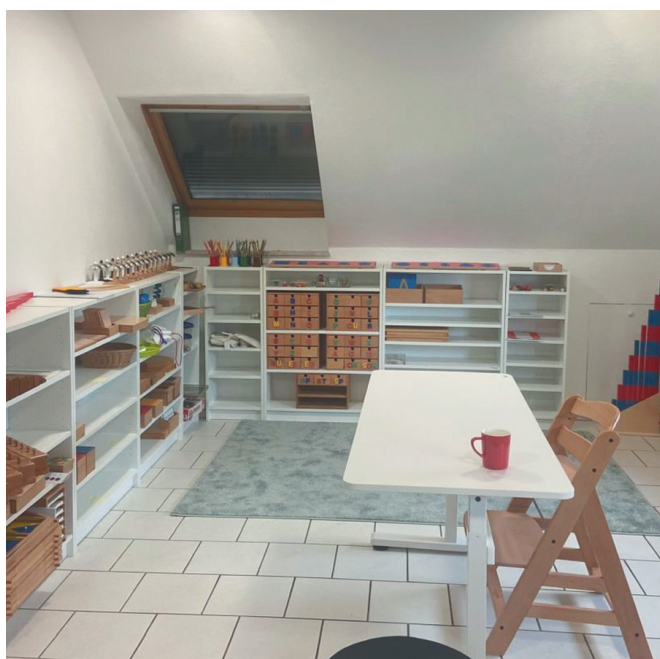
В октябре руководитель благотворительного центра «Радуга» Валерий Евстигнеев отправился с рабочим визитом в Германию. Находясь там, он встретился с Патриком Мотча — единственным признанным правительством Германии официальным ведущим экспертом по Монтессори- и поведенческой терапии.

Монтессори-терапия направлена на социализацию детей и развитие их моторных и сенсорных навыков. Методика предполагает организацию окружающего пространства ребёнка так, чтобы ему было доступно максимум самостоятельных действий во всём: в играх, обучении, повседневной жизни, уходе за собой.

Руководителю «Радуги» очень хотелось наяву увидеть настоящую практику Монтессори-терапии, поскольку конференции, семинары — это одно, а ощутить настоящую рабочую атмосферу — совсем другое. Хотелось посмотреть на детей, занимающихся по данной системе, и их родителей.

Время пролетело незаметно, а сама встреча произвела огромное впечатление. Вот что говорит Валерий Алексеевич: *«Ещё раз убеждаюсь в эффективности метода Монтессори. Какие серьёзные изменения и корректировку он вносит в лечение детей с ограниченными возможностями развития!»*.

Надеемся, что встреча родителей омских детей с Патриком Мотча, которая состоится в феврале 2025 года, откроет много новых возможностей. А сама методика поможет детям выйти на новый жизненный уровень и по-настоящему почувствовать своё счастливое детство.





16-го октября, в детском хосписе «Дом радужного детства» прошла встреча с вице-председателем Всемирной ассоциации естественного исцеления, Ким Ки Ёлем, который приехал из Южной Кореи с целью знакомства с нашими методиками реабилитации, с возможностями нашей терапии, а также для обмена опытом.

Ким Ки Ёль занимается анализом конституций людей, но в не совсем привычном для нас понимании. Для определения и дальнейшего анализа конституции человека сканируется его энергетическое поле. Всего Ким Ки Ёль выделяет 8 конституций, и каждой из них присущи свои характеристики. Конституция остается неизменной на протяжении всей жизни. Причём

отражает она не только особенности телосложения, но также и психологической деятельности, метаболизма и функционирования вегетативных систем, адаптационных, компенсаторных и патологических реакций человека.

Определив конституцию человека, Ким Ки Ёль выявляет сильные и слабые органы в его организме и дает рекомендации по образу жизни, в частности, по питанию, допустимым нагрузкам, подходящим лечебным процедурам и т.д.

В ходе встречи в Подгородке Ким Ки Ёль провёл несколько сессий с детьми и их родителями и дал им полезные рекомендации.

В результате проведённой встречи было решено подписать соглашение



о сотрудничестве между БЦ «Радуга» и Всемирной ассоциацией естественного исцеления. Подписание соглашения произошло на форуме ИННОСИБ 18-го октября.

Такой форум для предпринимателей и инвесторов проводится в Омске уже 13-й год подряд. На мероприятие приезжают гости из разных стран и регионов нашей страны.

Помимо подписания соглашения о сотрудничестве, на форуме от нашего благотворительного центра выступил член медицинского консиллиума, реабилитолог «Дома Радужного Детства» Денис Давыдов, который рассказал о работе детского хосписа, а также о паллиативной помощи, оказываемой БЦ «Радуга».





«КАК СОХРАНИТЬ СЕМЬЮ, ЕСЛИ У ВАС ОСОБЕННЫЙ РЕБЁНОК»

Когда в семье появляется особенный ребёнок, возникают сложности не только в его развитии, но и в отношениях между супругами.

Не все готовы принять тот факт, что у их ребёнка есть особенности. И это нормально.

Возникают новые вызовы и проблемы, которые могут привести к напряженности и конфликтам. Важно помнить, что каждый член семьи нуждается в поддержке и понимании, особенно в такой сложной ситуации. Супруги должны быть готовы работать вместе, чтобы помочь ребёнку преодолеть трудности и развиваться.

• Обратитесь за помощью к специалистам.

Обратитесь к педиатру, психологу, педагогу-психологу или другим специалистам, которые могут помочь вам понять особенности вашего ребёнка и научиться эффективно взаимодействовать с ним.

• Обсудите семейные правила и ожидания.

Важно установить чёткие правила и ожидания для всех членов семьи, включая ребёнка с особенностями. Обсудите их с ребёнком и постарайтесь прийти к компромиссу, чтобы все члены семьи чувствовали себя комфортно.

• Поддерживайте друг друга.

Важно поддерживать друг друга. Обсуждайте свои чувства и эмоции с помощью «я-высказывания». Используя эту технику мы можем избежать оценок и обвинений, при этом сохранив смысл послания другому человеку. Считается, что с помощью «я-высказываний» можно избежать конфликтов. Это происходит потому, что мы говорим не о человеке, а о своих чувствах. Например, вместо «Ты никогда меня не слушаешь!» или «Ты всегда меня перебиваешь!» скажите «Мне неприятно, когда меня перебивают».

• Не забывайте о себе.

Важно помнить, что забота о себе также важна для сохранения семьи. Найдите время для себя, занимайтесь хобби, занимайтесь спортом или просто отдыхайте, чтобы поддерживать свою эмоциональную и физическую выносливость.

• Ищите поддержку в сообществе.

Общение с другими родителями, у которых есть дети с особенностями, может быть очень полезным. Ищите сообщества или группы поддержки, где вы сможете обсудить свои проблемы, получить советы и поддержку от людей, которые понимают вас.

Только совместными усилиями супруги смогут преодолеть трудности и создать благоприятную обстановку для развития своего ребёнка.



«МОНТЕССОРИ-ТЕРАПИЯ: ПОМОГИ МНЕ ЭТО СДЕЛАТЬ САМОМУ!»



На попечении БЦ «Радуга» находится более 300 детей с такими диагнозами как: ДЦП, эпилепсия, гидроцефалия, мышечная дистрофия, органические поражения ЦНС, нейросенсорная тугоухость, ВПР, СМА, синдром Дауна, ЗПРР, генетические заболевания и прочие патологии.

Они ограничивают возможность ребёнка адаптироваться в обществе, обслуживать себя и обучаться, что безусловно усложняет жизнь, а иногда превращает её в тяжёлое испытание.

Мировой опыт показал, что в этой ситуации Монтессори-терапию можно считать наиболее эффективной методикой, поскольку она ориентирована на максимальное раскрытие потенциала ребёнка с ограниченными возможностями здоровья.

Результаты исследований Марии Монтессори, проведённые более 100 лет назад с особенными детьми, актуальны, бесценны и применимы для работы и сегодня. Это тот успешный опыт, который мы обязаны использовать.

В чём секрет успеха и результативности этой методики? Он прост: Монтессори-терапия даёт возможность реализовать базовые потребности особенного ребёнка:

- потребность чувствовать мир вокруг себя (запах, вкусы, формы, цвет, ощущать кожей, узнавать предметы с закрытыми глазами);
- потребность исследовать мир вокруг себя и получать новые знания;
- потребность в выражении эмоций;
- потребность двигаться;
- потребность в уважении.

Специально организованная среда в классе даёт ребёнку возможность почувствовать уверенность в своих силах. Материал позволяет развивать мелкую моторику, координацию движений руки и глаз, мышление, внимательность и одновременно самому контролировать правильность выполнения.

Но есть один момент, на который нужно обратить **внимание**: очень важна роль родителей в достижении успехов, их поддержка и понимание необходимости давать ребёнку воз-

можность действовать самостоятельно там, где он может и хочет!

Донести важность продолжения занятий дома, после окончания курса реабилитации — вот задача, которая стоит перед Монтессори-педагогом. Организовать специальную комфортную для ребёнка среду в домашних условиях вполне по силам, используя доступные средства. Полученные навыки на сессии Монтессори-терапии обязательно нужно закрепить, **особенно** навыки самообслуживания.

Предоставление ребёнку самостоятельности формирует его положительную самооценку, желание развиваться дальше и одержать свою победу над недугом. Именно самостоятельность формирует личность человека, не важно, какие у него особенности и сколько их. Монтессори-терапия — это как связка альпинистов (педагог и родители), которые вместе ведут ребёнка к вершине. У каждого своя вершина и путь у каждого свой, объединяет нас одно желание — улучшить качество жизни, помочь стать социально активной личностью.

Записаться на занятия с Монтессори-педагогом в Центр социальной адаптации можно по телефону: **•7 (913) 141-45-78.**



«АРОМАТЕРАПИЯ: КАК ЭФИРНЫЕ МАСЛА ВЛИЯЮТ НА ДЕТСКИЙ ОРГАНИЗМ»

Также, уже больше года в Центре социальной адаптации проводят ароматерапию. Это одна из уникальных древнейших и эффективно действующих методик, которая относится к особо мягким реабилитационным процедурам для детей.

Ароматерапией можно добиться потрясающих результатов воздействия на психологическое и физическое состояние ребёнка, не применяя механических, медикаментозных и химических средств.

Хочется отметить, что после процедуры многие подопечные Центра Социальной адаптации стали активнее развиваться во всех планах. У них улучшилось общее самочувствие, они стали меньше болеть ОРВИ и легче переносить физические нагрузки.

Теперь хочется привести конкретные примеры. Речь пойдёт о тех, кто неоднократно посещал реабилитацию как в Доме Радужного детства, так и в Центре Социальной адаптации.



ЛЁША ДЗЕКУН

Основное заболевание Лёши — мышечная дистрофия Ульриха, которая приводит к слабости мышечной ткани, деформации грудной клетки и задержки дыхания ночью. После первой процедуры ароматерапии мама Лёши отметила, что сон сына стал более продолжительным и крепким, также мальчику стало легче дышать.

Особенным показателем эффективности ароматерапии был случай, когда Лёша приехал делать энцефалограмму головного мозга. Не секрет, что детям сложно засыпать на этом обследовании. Но лишь несколько раз вдохнув аромат концептуальной смеси эфирных масел, он погрузился в глубокий сон.



ВАНЯ БАБИКОВ

Ваня регулярно проходит реабилитацию в Доме Радужного детства и Центре Социальной адаптации. Но ему не всегда удаётся закончить курс, поскольку он часто болеет. Благодаря ароматерапии у ребёнка укрепился иммунитет, улучшился сон и психоэмоциональное состояние. Всё это дало Ване возможность пройти последний восстановительный курс в полном объёме.

«ЛЕОНАРДО»

Мы с Дашей прыгаем, взявшись за руки.

— Солнышко! — в упоении кричу я, запрокинув голову к небу.

— Солнышко! — вторит мне сестрёнка, картавя и не выговаривая слово как следует.

Но я её отлично понимаю, потому что люблю. Её маленькие голубые глазки и носик пуговкой просто излучают счастье. Даша у нас солнечный ребёнок. Но лучше всё по порядку.

Мне семнадцать лет, и я оканчиваю школу. А совсем недавно было, как Дашке сейчас, шесть. Я многих вещей тогда не понимал, потому что рос в семье единственным ребёнком, мне многое было позволено. Да и мама с папой, по их теперешнему признанию, были взрослыми детьми. Жили мы все в атмосфере праздника. Особенно весело нам было, когда у родителей случался отпуск. Куда мы только не ездили! Чего только себе не позволяли! Изменилось всё сразу и неожиданно. Я хорошо помню тот вечер, когда мама и папа закрылись в своей комнате и долго не выходили, о чём-то тихо разговаривая. А потом наконец вышли, и у мамы глаза были на мокром месте. Я тогда ещё удивился — вроде ничего не натворил. Что же случилось?

Прояснилось всё скоро. Без всякой подготовки мне сообщили, что скоро у меня будет сестрёнка. Причём особенная.

— Солнечная, — обнадёжил меня папа.

— Так это же здорово! — завопил я. — Солнечная — значит волшебная? Да, пап?

— Вроде того, — как-то неуверенно согласился он.

И вскоре она появилась. Такая маленькая. С ней вместе в дом постучались сестрицы-заботы, скучноватые особы, что и говорить. НАКОРМИТЬ, УКАЧАТЬ, ПОЗАНИМАТЬСЯ, ПОСТИРАТЬ и НЕ УСТАТЬ — вот их имена. Но мама оказалась молодцом. Она сумела так собраться, что всё у неё получалось как бы само собой. Так что папа мог спокойно заниматься своей работой —

читать лекции в институте. Мне же была отведена ответственная роль маминного адъютанта, как шутил дедушка.

С Дашей очень много занимались по специальным развивающим книжкам. С умным и озабоченным видом её каждую неделю осматривал врач и папин друг — дядя Боря. После его посещения, в программу Дашиного оздоровления добавлялись новые упражнения. Я ждал, когда она наконец что-нибудь мне скажет. И дождался.

— Бу! — неожиданно вдруг сказала она и улыбнулась.

— Что? — переспросил я, заглядывая в кроватку.

— Какой же ты непонятливый, — раздался совсем рядом голосок.

Я огляделся по сторонам. Никого, кроме игрушечного моего зайца в яркой полосатой кофточке и с забавным оранжевым рюкзачком за спиной. У зайца была батарейка, и он умел петь что-то про морковку. Но чтобы говорить... Этого я себе и представить не мог, хотя был большим фантазёром.

— Не разочаровывай меня, парень, — недовольно проворчал заяц, — это она к тебе обращается.

Я, конечно, не закачался и не упал в обморок, но судорожно глотнул воздух и протёр глаза.

— Это ты говоришь? — на всякий случай уточнил я.

— Конечно. А что тут, собственно, такого? На тысячу игрушечных зайцев, которых покупают бабушки своим внукам в магазине, попадается один говорящий. Точнее — думающий. Ну, хватит болтать! Она ждёт, потому что только ты можешь ей помочь.

— А что мне делать? — растерянно спросил я.

— Просто разговаривать, — сказал он. Мы оба заглянули туда, где лежала моя сестрёнка.

— Бу! Бу! — сказал я. — Тебе понравилось, Даша?

Ответом был залиvistый младенческий смех.

— Сынок, что у вас там происходит?

Это, озабоченно помешивая ложкой в маленькой кастрюльке, спросила ма-

ма. Заяц как ни в чём не бывало, не шевелясь сидел на тумбочке.

С этого дня мы с зайцем начали свою ежедневную работу.

— Главное, — важно заявлял он, — это не давать ей скучать. Она должна быть всегда радостной. Согласен?

Я, понятное дело, соглашался. В том, что с моим зайцем не соскучишься, я убедился скоро.

— Леонардо, — важно представился он Даше, запрыгнув в кроватку и церемонно раскланиваясь.

Я и не знал, что у него такое имя. Вот бы бабушка удивилась! Когда мы его покупали в «Детском мире», я прочитал на этикетке артикул и увидел размазанную цену. И всё. А тут вдруг Леонардо!

Однажды в поликлинике соседка по очереди, поправляя юбочку своей хныкающей внучке, обратилась ко мне.

— А что с вашей сестрёнкой не так?

Пока я соображал, что ответить, наша умница Даша достала из рюкзачка Леонардо ириску и протянула её девочке. Потом достала вторую и положила старушке на колени.

— А у неё всё отлично, — весело сказал я, — вы же сами видите.

— Вы мои солнышки! — радовался папа, приходя с работы, когда мама, Даша и я встречали его. У нас вошло в привычку рассказывать о том, чем нынешний день отличался от вчерашнего в плане успехов. Мелочей не было. Важно было всё.

Даша, конечно, не рассказывала ничего, но её добрая улыбка всем придавала сил. Вот например, случилась у нас дома небольшая авария с протечкой воды. Прибежала сердитая соседка снизу. Мама принялась извиняться, пала вспотел до очков, даже мы с Леонардо растерялись. А Даша подошла к соседке, погладила её по руке и прислонилась к ней головкой. И что выдумаете? Соседка вдруг извинилась за свою горячность и пригласила маму с Дашей пойти к ней и посмотреть, какая у неё красивая фиалка расцвела.

— А что она у вас всё время молчит? — спросил как-то у мамы на дет-

ской площадке подросток, облокотясь рукой на велосипед и водя носком кроссовки по песку. — Или глупая?

Я так и замер, увидев, как побледнела мама. Одна только Даша не растерялась. Она подошла к парню и стала приглаживать рыжий потный вихор.

— Солнышко наше! — почти хором зауimiaлись соседки на лавочке. А парень, буркнув что-то себе под нос, ретировался.

Шло время, и мы стали замечать, что в ежедневных своих заботах о родном

человечке мы все изменились в лучшую сторону. Стал увереннее папа, потому что чувствовал за спиной надёжный тыл. Повеселела и похорошела наша добрая заботливая мама. Даже дедушка и бабушка держались бодрячком. Они были в курсе всех достижений медицины в развитии солнечных детей. Я же имел точный ответ на вопрос о том, куда буду поступать после школы. Конечно в медицинский!

Вы, понятно, спросите, а что Леонардо? Что же, ответчу. Сидит в Дашиной

комнате и бодро споёт вам песенку про морковку, если нажмёте на кнопку на его животе. В добрый час купила мне его бабушка. В жизни каждого человека наступает момент, когда понимаешь, что только горячая любовь спасёт тебя и поможет справиться с любой трудной ситуацией. А способ у каждого свой. У меня — бодрый и предприимчивый заяц Леонардо. А у вас?

КОНЕЦ.

Автор: Людмила Малютина.



МАКСИМ СУХАНОВ, 2 ГОДА



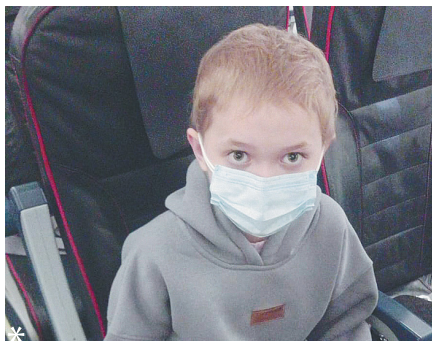
У Максима **спинальная мышечная атрофия**, из-за которой он имеет очень слабые мышцы и не может двигаться. Поэтому мальчику нужна инвалидная коляска. Но та, что положена бесплатно — анатомически неправильная и неудобная. Это может усугубить уже имеющиеся проблемы со здоровьем и обнулить достижения. С вашей помощью Максим получил качественное и лёгкое средство передвижения.

АБУБАКР И УМАР МЕЛИКОВЫ, 2 ГОДА И 1 ГОД



У мальчиков **неуточнённый первичный иммунодефицит**, из-за которого малыши часто и подолгу болеют. Их иммунитет слаб, из-за чего любая инфекция может быть смертоносной. Вы помогли в приобретении авиабилетов Омск-Москва-Омск, поэтому 5-го ноября братья летят для совместной госпитализации в отделение иммунологии для комплексного обследования и подбора лечения.

ВИКА СОКОЛОВСКАЯ, 10 ЛЕТ



У Вики приобретённая постгепатитная апластическая анемия. Это опасное заболевание, при котором нарушается образование клеток крови на уровне костного мозга. После его успешной трансплантации девочка вернулась домой, но лечение продолжается. 7 октября 2024 г. Вика поехала на госпитализацию в ЛРНЦ «Русское поле». С билетами до места лечения были трудности, но вы помогли их преодолеть.

ПОЛИНА ХАЗИУЛИНА, 3 ГОДА



Полине необходимо **срочно** удалить паталогически увеличенные носоглоточные миндалины, которые практически **заблокировали дыхание**. Малышка еле дышит, плохо спит и страдает от частых насморков и температур, которые не побеждают даже антибиотики. Из-за нехватки кислорода страдает мозг, развитие и речь. На 11 ноября Полине назначена экстренная операция, в оплату которой вы помогли.

ВЕРОНИКА ПОЛТОРАНИНА, 6 ЛЕТ



Вероника перенесла серьёзную инфекцию, из-за которой в голове скопилась жидкость и гной, создающие давление в черепе. Гной прочистили и поставили шунт, который сбрасывает жидкость в брюшную полость. Это сильно повлияло на нервную систему, поэтому сейчас у неё проблемы с походкой, координацией и психоречевым развитием. Ваши благородные сердца помогли Веронике поехать на реабилитацию, где ей ослабят мышечный тонус, улучшат координацию, разработают контрактуры и научат разговаривать более осознанно.

КАРИНА ЗАВИША, 6 ЛЕТ



Правое ухо Карины работает на 25, а левое на 35 процентов. Старые слуховые аппараты девочки сломались. Благодаря вам у Карины появились сверхмощные 20-ти каналные аппараты, которые умеют автоматически подстраиваться под окружающую среду. Где нужно — громкости добавят, где нужно — убавят. Теперь Карина может продолжать развивать коммуникативные навыки.

СПАСИБО ЗА ОКТЯБРЬ 2024 Г!

Отчёт благотворительного центра «Радуга» за октябрь 2024 года
 Благодаря вашей поддержке оказано помощи на **3981886,04 руб.**
 Расскажем подробнее, что было сделано в октябре:



«Дом радужного детства», «Усадьба Грибаново»:

В «Доме радужного детства» ребята с тяжёлыми и неизлечимыми заболеваниями совершают свой первый, порой незаметный для окружающих, подвиг. И только родители и специалисты знают каким колоссальным трудом он достался ребёнку. Команда детского хосписа говорит: «СПАСИБО» всем жертвователям за помощь. Благодаря вам наши подопечные могут пройти курсы реабилитации и абилитации в «Доме радужного детства».

1802960,68 руб. — пребывание подопечных семей в детском хосписе (оплата питания и проживания, приобретение оборудования и инвентаря, ГСМ, коммунальные расходы, услуги связи, оплата труда персонала, хозяйственные расходы, расходы на проведение мастер-классов).

Выездная паллиативная служба:

Выездная паллиативная служба каждую неделю посещает тяжелобольных детей в Омске и в районах области.

Команда проводит осмотры, даёт консультации, привозит необходимые технические средства реабилитации, медицинское оборудование и предметы личной гигиены.

87420,36 руб. — расходы на ГСМ, услуги связи, специализированное питание для подопечных, средства гигиены.



Центр социальной адаптации (ЦСА) на Кондратюка, д. 75:

ЦСА принимает на реабилитацию детей с ограниченными возможностями здоровья. После завершения курсов восстановления

в «Доме радужного детства» ребята занимаются в новом Центре в режиме дневного стационара.

590720,19 — приобретение оборудования и инвентаря для занятий, хозяйственные расходы, коммунальные услуги, оплата труда специалистов.



Адресная помощь детям:

25974 руб. — оплата авиабилетов Омск-Москва для Маши Барищук.

36866 руб. — оплата авиабилетов Омск-Москва для Абубакра и Умара Меликовых.

8212,5 руб. — оплата катетеров для Даши Ощепковой.

22750 руб. — оплата специализированного питания для Антона Семакина.

192650 руб. — оплата инвалидной коляски для Максима Суханова.

18000 руб. — оплата батареек к слуховым аппаратам для Кирилла Кузнецова.

21240, 67 руб. — оплата лекарственного препарата «Дриптан» для Арсения Анисимова.

22750 руб. — оплата специализированного питания «Нутризон» для Вити Почекуева.

36000 руб. — оплата реабилитации в центре «Движение» для Алана Дамирова

156750 руб. — оплата инвалидной коляски для Насти Дюбаковой.

49600 руб. — оплата генетического анализа для Кирилла Копейкина.

319700 руб. — оплата реабилитации в детском неврологическом центре «Доктрина» для Савелия Симонова.

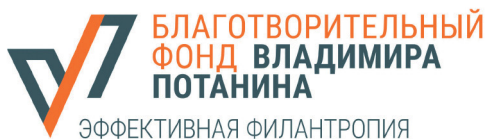
9088, 64 руб. — оплата специализированного питания «Нутринидринк» для Ильи Свитова.

55203 руб. — оплата авиабилетов Омск-Москва-Омск для Вики Соколовской.

490000 руб. — оплата слуховых аппаратов для Карины Завиша.

36000 руб. — оплата реабилитации в центре «Движение» для Никиты Свирикова.

НАШИ ПАРТНЁРЫ:



**ТРАНСНЕФТЬ
ЗАПАДНАЯ СИБИРЬ**



**Алкогольная
Сибирская
Группа**



ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ПОЖЕРТВОВАНИЯ

Шаг 1

Перейти на сайт БЦ
"Радуга" в раздел "Хочу
помочь"



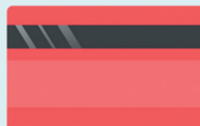
Шаг 3

Ввести свои данные,
данные карты и выбрать
сумму пожертвования



Шаг 2

Выбрать, кому вы хотите
помочь и кликнуть
"Ежемесячный платёж"



Оформить один раз, чтобы помогать постоянно

Помочь детям пройти путь к выздоровлению можно удобным для вас способом:

✓ По реквизитам в любом банке:
Омская региональная общественная
организация «Благотворительный
центр помощи детям «Радуга»
ИНН 5503097573. КПП 550301001
Р/счет 40703810945400140695
в Омском отделении Сбербанка
России № 8634 г. Омска
К/счет 30101810900000000673
БИК 045209673

Назначение платежа:
Благотворительное пожертвование
для (фамилия, имя ребенка)
Внимание! Сбербанк не берет
комиссию с платежей.

✓ С помощью банковских карт
на сайте: www.raduga-omsk.ru

✓ Опустив пожертвования
в специальные **фондбоксы**

✓ Отправив СМС на номер 3434 слово
Радуга (пробел) и сумма — на проект
«Дом радужного детства»
Слово Омич (пробел) и сумма —
на помощь детям. Вам придет СМС
о подтверждении, ответьте на него!

А также мы всегда рады видеть вас
по адресу: г. Омск, ул. Красина, 4/1
Звоните нам по телефонам:

+7 (3812) 24-68-60, 908-902

Пишите на электронную почту:
radeva@yandex.ru, raduga-omsk.ru
С удовольствием ответим на каждое
ваше обращение!

Над номером работали: Валерий Евстигнеев, Анастасия Селенцова,
Анна Митяева, Наталья Рябова, Сергей Богуш, Наиля Скабелкина.
Использованы фото из архива БЦ «Радуга», личного архива семей,
сети Интернет, «Радуга. Газета добрых дел».

Учредитель — Евстигнеев Валерий Алексеевич.

Главный редактор — Евстигнеев ВА

Дата выхода: 05.11.2024. Подписано в печать: 01.11.2024

По графику в 17.00, фактически в 17.00

Тираж: 6 000 экз.

Регистрационный номер ПИ №ТУ55-00544. Газета зарегистрирована
на в Управлении Роскомнадзора по Омской области. Распро-
страняется бесплатно. Адрес редакции, издателя. 644043, Омская
область, г. Омск, ул. Красина, 4/1 Отпечатано в АО «Советская
Сибирь»: 644042, г. Омск, пр. К. Маркса, 39

*Фотографии подопечных публикуются с разрешения родителей
Внимание! Все процедуры в детском хосписе «Дом радужного
детства» проводятся только после консультации медицинских спе-
циалистов. Все права защищены. Копирование, воспроизведение
и иное использование материалов газеты без согласия редакции
(авторов материалов) является незаконным и влечёт уголовную,
административную и гражданскую ответственность.



12+